



Flugvallarbraut 740, 235 Reykjanesbæ
Sími 426-5388



HUGMYNDAHÚSIÐ – ÁSBRÚ

Hefur aðsetur í Virkjun mannauðs á Suðurnesjum að
[Flugvallarbraut 740](#), Reykjanesbæ.

Virkjun er opin alla virka daga frá klukkan 09:00 - 16:00

Sími: 426-5388, Heimasíða: virkjun.net

Tölvupóstfang: virkjunmannauds@gmail.com

Verkefnastjóri HUGMYNDAHÚSSINS - ÁSBRÚ er
Ólafía Ólafsdóttir, sími:898 8242, studiola@simnet.is

**ALLIR VIÐBURÐIR Í YFIRLITI ERU ÞÁTTAKENDUM AÐ KOSTNAÐARLAUSU NEMA ANNAÐ SÉ TEKIÐ FRAM.
ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR UM NÁMSKEIÐ OG FYRIRLESTRA ERU Á virkjun.net**

Hugmyndahúsið – Ásbrú - STOÐTAFLA

MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGAR	MÍÐVIKUDAGAR	FIMMTUDAGAR	FÖSTUDAGAR
13:30-15:00 - RÁÐGJÖF V/ GERÐ VIÐSKIPTA- ÁÆTLANA - Í BOÐI: SKIRFSTOFUÞJÓNUSTU SUÐURNESJA	14:00-15:00 - RÁÐGJÖF - V/ STOFNUNAR OG REKSTURS FYRIRTÆKJA Í BOÐI: LÖGFRÆÐIÞJÓNUSTA SUÐRUNESJA	13:30-15:00- RÁÐGJÖF V/ GERÐ VIÐSKIPTA- ÁÆTLANA - Í BOÐI: SKIRFSTOFUÞJÓNUSTU SUÐURNESJA	13:00-15:30 - RÁÐGJÖF - V/ MARKAÐSETNINGAR Í BOÐI: SPKEF	

VIKULEGIR STOÐTÍMAR

TÍMABÓKANIR ERU Í HJÁ ÓLU
Í SÍMA 898 - 8242 EÐA studiola@simnet.is

HUGMYNDAHÚSIÐ -
ÁSBRÚ



„Everyone who has taken a shower has had an idea.
It's the person who gets out of the shower, dries off,
and does something about it that makes a difference“.
- Nolan Bushnell

September 2009

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
„70% af öllum árangri í lífinu næst með því að mæta á staðinn“. - Woody Allen	1 13:30-14:30 KYNNING Á HAUST- OG VETRARSTARFI VIRKJUNAR, NÁMA 4	2 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ – ÁSBRÚ ÞAÐ SEM VIÐ GETUM GERT FYRIR YKKUR KYNNING Á STÖÐKERFINU ÓLA OG FL.	3	4
7	8	9 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ – ÁSBRÚ SJÁLFSSTYRKING – ÉG GET ANNA LÓA	10	11
14 13:00-15:00 TÖLVUVINNSLA OG UPPLÝSINGATÆKNI WINDOWS. NÁMA 1	15	16 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ – ÁSBRÚ KAFFIFUNDUR – HUGMYNDA SPJALL – SÝNA SIG OG SJÁ AÐRA - ÓLA	17 13:00-15:00 TÖLVUVINNSLA OG UPPLÝSINGATÆKNI, WORD. NÁMA 1	18
21 13:00-17:00 TÖLVUVINNSLA OG UPPLÝSINGATÆKNI, EXCEL OG POWERPOINT. NÁMA 1	22 13:00-7:00 SKAPANDI HUGSUN, NÁMA 1 (Vinnumarkaðsráð suðurnesja)	23 13:00-14:00 KYNNING Á ÖRLÁNAKERFINU – UPPSPRETTA 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ – ÁSBRÚ FRUMKVÖDLAR VERKEFNI OG FERLI ÞESS (S. VALA)	24	25
28	29	30 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ – ÁSBRÚ SPUNAFUNDUR – LEIKUR AÐ HUGMYNDUM - ??	„Hver sá sem hefur aldrei gert mistök, hefur aldrei reynt neitt nýtt“. - Albert Einstein	

Október 2009

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
<p>HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ</p>  <p>„Byrjaðu. Hálfnað verk þá hafið er. Þá er helmingurinn enn eftir. Byrjaðu aftur og þú hefur lokið verkinu“. – Ausonius</p>			<p>1</p> <p>09:00-15:30 VIRKJUM HUGMYNDIR TIL FRAMKVÆMDA, DAGUR 1 AF 3. NÁMA 4 (Atvinnuþróunarráð SSS)</p>	<p>2</p>
<p>5</p>	<p>6</p> <p>13:00-16:00 GERÐ VIÐSKIPTAÁÆTLANA, DAGUR 1 AF 3, NÁMA 4 (Vinnumarkaðsráð Suðurnesja)</p>	<p>7</p> <p>17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ</p> <p>HUGMYNDA ÞRÓUN (VINNUFUNDUR) ???</p>	<p>8</p> <p>09:00-15:30 VIRKJUM HUGMYNDIR TIL FRAMKVÆMDA, DAGUR 2 AF 3. NÁMA 4 (Atvinnuþróunarráð SSS)</p>	<p>9</p>
<p>12</p> <p>13:30-15:00 RÆÐUNÁMSKEIÐ. NÁMA 1</p>	<p>13</p> <p>13:00-16:00 GERÐ VIÐSKIPTAÁÆTLANA, DAGUR 2 AF 3. NÁMA 4 (Vinnumarkaðsráð Suðurnesja)</p> <p>ATH! DAGSSETNING GÆTI BREYST</p>	<p>14</p> <p>09:00-15:30 VIRKJUM HUGMYNDIR TIL FRAMKVÆMDA, DAGUR 3/3 NÁMA 4 (Atvinnuþ.ráð SSS)</p> <p>17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ</p> <p>GERÐ VIÐSKIPTAÁÆTLANA 1 KAPEX</p>	<p>15</p> <p>13:00-17:00 SAMNINGATÆKNI – SAMNINGAR VIÐ FÓLK. NÁMA ?? (Vinnumarkaðsráð Suðurnesja)</p>	<p>16</p> <p>13:30-15:00 RÆÐUNÁMSKEIÐ. NÁMA 1</p>
<p>19</p> <p>13:30-15:00 RÆÐUNÁMSKEIÐ. NÁMA 1</p>	<p>20</p> <p>13:00-16:00 GERÐ VIÐSKIPTAÁÆTLANA, DAGUR 3 AF 3. NÁMA 4 (Vinnumarkaðsráð Suðurnesja)</p> <p>ATH! DAGSSETNING GÆTI BREYST</p>	<p>21</p> <p>17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ</p> <p>GERÐ VIÐSKIPTAÁÆTLANA 2 KAPEX</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>13:30-15:00 RÆÐUNÁMSKEIÐ. NÁMA 1</p>
<p>26</p> <p>13:30-15:00 RÆÐUNÁMSKEIÐ. NÁMA 1</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ</p> <p>FRUMKVÖÐULL, BRYNJA Í GAGNAVÖRSLUNNI SEGIR SÖGU SÍNA (860-5101)</p>	<p>29</p> <p>13:00-16:00 MARKAÐSMÁL F/ LÍTIL OG MEÐALSTÓR FYRIRTÆKI. NÁMA ?? Þóranna (Vinnumarkaðsráð Suðurnesja)</p>	<p>30</p>

Nóvember 2009

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
2	3 13:00-17:00 MARKMIÐ & ÁRANGUR BJARTSÝNI OG BARÁTTUÞREK (Atvinnuþróunarráð SSS)	4 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ KYNNING OG FRAMSÖGN ANNA LÓA (MSS)	5 09:00-15:30 STOFNUN OG REKSTUR SMÁFYRIRTÆKJA. DAGUR 1/3 (Atvinnuþróunarráð SSS)	6
9	10	11 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ NÝJA UPPFINNINGIN OG ÞJÓÐFÉLAGIÐ – ÓLI ÖRN EIRÍKSSON.	12 09:00-15:30 STOFNUN OG REKSTUR SMÁFYRIRTÆKJA. DAGUR 2/3 (Atvinnuþróunarráð SSS)	13
16	17	18 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ MIKILVÆGI MARKAÐS- SETNINGAR - ÞÓRANNA K. JÓNSDÓTTIR	19 09:00-15:30 STOFNUN OG REKSTUR SMÁFYRIRTÆKJA. DAGUR 3/3 (Atvinnuþróunarráð SSS)	20
23	24	25 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ FJÁRMÖGNUN VERKEFNA KAPEX	26	27
30	<p>„If you're going through hell, keep going“. – Sir Winston Churchill</p> <p style="text-align: right;">HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ</p> 			

Desember 2009

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
„Snilld er 1% innblástur og 99% sviti“. – Thomas A. Edison	1	2 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ – ÁSBRÚ UNDIRB ÚNINGUR FYRIR UPPSKERU - TÆKNILEG FRAMSETNING	3	4
7	8	9 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ UNDIRB ÚNINGUR FYRIR UPPSKERU - FRAMSETNING	10	11
14	15	16 17:00-18:30 HUGMYNDAHÚSIÐ – ÁSBRÚ UPPSKERUHÁTÍÐ	17	18
21		23	24	25
28	29	30	31	 <p>HUGMYNDAHÚSIÐ - ÁSBRÚ</p>

HUGMYNDAHÚSIÐ -
ÁSBRÚ



HUGMYNDAHÚSIÐ -
ÁSBRÚ



HUGMYNDAHÚSIÐ -
ÁSBRÚ



Hugmyndahúsið - Ásbrú

Hópurinn hefur að markmiði að vinna góðum hugmyndum veg að raunverulegum viðskiptatækifærum. Fólk getur ýmist unnið að sínum eigin hugmyndum, komið sínum hugmyndum á framfæri til annarra sem vilja nýta sér þær eða tekið þátt í vinnu við hugmyndir annarra. Starfið tekur 14 vikur, hefst 9. september og lýkur 16. desember 2009. Vinnufundir verða vikulega á miðvikudögum kl. 17:00-18:30. Á vinnufundum er unnið með aðstoð stoðaðila að verkefnum þáttakenda. Farið verður í kynningarferðir til frumkvöðlafyrirtækja og/eða þeir komi á fundi hópsins og kynni sín verkefni.

Auk vinnufundanna er ætlast til að þáttakendur mæti á eftirtalin námskeið og fyrirlestra í Virkjun:

- | | |
|--|---|
| • <u>Skapandi hugsun</u> | Tími: 22.09. kl. 13:00-17:00 |
| • <u>Markaðsmál fyrir lítil og meðalstór fyrirtæki</u> | Tími: 29.10. kl. 13:00-16:00 |
| • <u>Samningatækni – samningar við fólk</u> | Tími: 15.10. kl. 13:00-17:00 |
| • <u>Gerð viðskiptaáætlana</u> | Tími: 06.10 kl. 13:00-16:00 ? |
| • <u>Virkjum hugmyndir til framkvæmda</u> | Tími: 01.10., 08.10. og 14.10 kl. 09:00-15:30 |
| • <u>Stofnun og rekstur smáfyrirtækja</u> | Tími: 05.11., 12.11. og 19.11., kl. 09:00-15:30 |
| • <u>Markmið og árangur</u> | Tími: 3.11. kl. 13:00-17:0 |
| • <u>Ræðunámskeið</u> | Tími: Hefst 12. október, og verður á mánudögum og föstudögum kl. 13.30-15.00. |
| • <u>Tölvuvinnsla og upplýsingatækni</u> | Tími: 10.09. og 15.09. kl. 13:00-15:00 og 17.09 kl. 13:00-17:00 |

Hópurinn verður studdur af fagaðilum gegnum það ferli sem til þarf, frá því hugmynd kemst á blað, uns hún er orðin að fullmótuðu viðskiptatækifæri.

- *Verkefnastjóri: Ólafía Ólafsdóttir*
- *Tími: Vinnufundir eru á miðvikudögum frá og með 09.09. til og með 16.12. kl. 17:00-18:30 Sjá tíma námskeiða hér að ofan.*

Skapandi hugsun

Fjallað er um sköpunargáfuna og hvernig hægt er að efla hana og nýta sem best. Meðal þess sem tekið er fyrir á námskeiðinu er nýsköpun, eðli sköpunarkraftsins, aðferðir til að virkja sköpunarkraftinn og atriði sem hamla skapandi hugsun. Farið verður yfir ákvarðanatökuferlið og skapandi aðferðir. Ávinningurinn er betri skilningur á sköpunarfræðunum, hagnýtum aðferðum til að örva nýsköpun og aukin þekking á atriðum sem standa í vegi fyrir þróun.

- *Tími: 22.09. kl. 13:00-17:00*
 - *Leiðbeinandi: Eypór Eðvarðsson frá Þekkingamiðlun*
 - *Verð: Í boði Vinnumarkaðsráðs Suðurnesja.*
-

Markaðsmál fyrir lítil og meðal stór fyrirtæki

Á námskeiðinu er farið í öll helstu atriði sem hafa þarf í huga við markaðssetningu fyrirtækja, hugmynda og frumkvöðulsins sjálfs.

- *Tími: 29.10. kl. 13:00 – 16:00*
 - *Leiðbeinandi: Þórunna Kristín Jónsdóttir, Markaðsfræðingur*
 - *Verð: Í boði Vinnumarkaðsráðs Suðurnesja*
-

Samningatækni – samningar við fólk

Fræðsla um grunnatriði í samningatækni. Farið í algengustu mistök þegar samningar misheppnast og mikilvægi þess að semja um þarfir og hagsmuni með því að umgangast samningsaðila af mildi og viðhalda góðum samskiptum þrátt fyrir að vera hörku samningamaður. Á námskeiðinu er unnið með fjölbreytt en einföld dæmi samninga. Efnið hentar til dæmis þeim sem vilja vera sterkari í að semja um kaup og kjör (beggja vegna borðs þ.e. launþegi og atvinnurekandi), vöru (einnig beggja vegna borðs þ.e. sölumaður og kaupandi) eða einfaldlega þeim sem vilja auka samskiptahæfni sína við að semja um verkefni á heimilum eða vinnustað.

- *Tími: 15.10. kl. 13:00 – 17:00*
 - *Leiðbeinandi: Steinunn I. Stefánsdóttir M.Sc. í viðskiptasálfræði og steitufræðum.*
 - *Verð: Í boði Vinnumarkaðsráðs Suðurnesja*
-

Gerð viðskiptaáætlana

Grundvallaratriði við gerð viðskiptaáætlana kynnt og möguleg form þeirra.

- *Leiðbeinandi:*
 - *Tími: Hefst 06.10. kl. 13:00–16:00 (briggja daga námskeið)*
 - *Verð: Í boði Vinnumarkaðsráðs Suðurnesja*
-

Virkjum hugmyndir til framkvæmda

Þátttakendur fá innsýn í gerð viðskiptaáætlana, persónulega stefnumótun, verkefnastjórnun og störf frumkvöðla almennt.

Þátttakendur eru þjálfaðir í stefnumótandi hugsun og vinnu.

Viðhorf og samskiptafærni leggja grundvöll að þeim verkefnum, lausnum og forgangsröð sem einstaklingar velja sér. Hver og einn ber ábyrgð á að greina þessi tækifæri og nýta þá auðlind sem í þeim býr. Markmið er að sýna fram á þessi tengsl og hjálpa fólki að þróa þau frekar.

Þátttakendur fá skilning á mikilvægi verkefnastjórnunar, Jafnframt að þátttakendur læri að temja sér góð og skipulögð vinnubrögð sem þeir geta notað í eigin lífi eða starfi. Markmið þessa þáttar eru almennar umræður um mismunandi form og eðli nýsköpunar í leik og starfi.

Við veltum fyrir okkur hvaða hæfni og geta þarf að vera til staðar til að árangur náist. Unnið er í hópum þar sem þátttakendur þurfa að koma sér niður á eina hugmynd og vinna með hana allt námskeiðið og kynna í lok námskeiðs.

- *Leiðbeinandi: Nýsköpunarmiðstöð Íslands*
 - *Tími: 01.10., 08.10. og 14.10. kl. 9:00 – 15:30 (briggja daga námskeið).*
 - *Verð: Í boði Atvinnuþróunarráðs SSS*
 - *Skráning fer fram hjá Miðstöð símenntunar s: 421-7500 eða hjá Virkjun.*
-

Stofnun og rekstur smáfyrirtækja

Námskeiðið er ætlað þeim sem búa yfir viðskiptahugmynd og hafa hug á að stofna fyrirtæki í kringum hana. Námskeiðið er einnig ætlað þeim sem hafa nýlega stofnað fyrirtæki eða vilja auka rekstrarþekkingu sína. Fjallað er um þau grundvallaratriði sem varða stofnun og rekstur fyrirtækis m.a. sölu- og markaðsmál, fjárhagsáætlanir, form fyrirtækja og skattamál. Farið er í gerð viðskiptaáætlana.

- *Tími: 05.11, 12.11. og 19.11. kl. 09:00-15:30 (briggja daga námskeið)*
- *Leiðbeinandi: Nýsköpunarmiðstöð Íslands*
- *Verð: Í boði Atvinnuþróunarráðs SSS*

Markmið og árangur – bjartsýni og baráttuprek

Hvatning fyrir þá sem vilja setja sér persónuleg markmið og njóta sín í leik og starfi.

Ef þú veist ekki hvert þú ætlar endarðu hvar sem er - og ef þig langar ekki þangar sem þú stefnir skaltu endilega fara eitthvað annað.

Á námskeiðinu er fjallað um leiðir til þess að setja sér markmið að persónulegum árangri og fylgja þeim eftir af bjartsýni og baráttupreki þótt á móti blási.

Hentar sérlega vel sjálfstætt starfandi eða þeim sem hyggjast fara út í eigin rekstur þar sem fjallað er um mörg slík dæmi.

Hentar einnig þeim sem eru í tekju- eða atvinnuleit og auðvitað öllum þeim sem vilja læra að setja sér markmið og nálgast þau með jákvæðum leiðum.

- *Leiðbeinandi: Steinunn I. Stefánsdóttir M.Sc. í viðskiptasálfræði og steitufraeðum.*
- *Tími: 03.11. kl. 13:00 – 17:00*
- *Verð: Í boði Atvinnuþróunarráðs SSS.*

Ræðunámskeið

Námskeiðið byggist á leiðsögn við uppbyggingu og flutning á ræðum t.d. tækifæris-, mótmæla-, sölu-, eða kappræðum.

Tilgangurinn er að auka sjálfstraust þátttakenda og gera þá betur í stakk búna til að tala opinberlega. Námskeiðið er 5 skipti, einn og hálfan klukkutíma í senn, en fer líka eftir fjölda þátttakenda. Gott að hafa 8 í hóp og verða þátttakendur auk þess þjálfaðir í líkams- og raddbeitingu, notkun hjálpargagna við kynningar o.fl. Við þekkjum öll þá tilfinningu að okkur langaði til að segja eitthvað í afmælisveislum, í vindahópnum, á vinnustað og sjáum eftir því þegar heim er komið að hafa ekki sagt skoðun okkar. Þetta námskeið gæti hjálpað þér.

Áhugasamir hafi samband við Agnesi Láru Magnúsdóttur í síma 692 - 7170 eða skrái sig hjá Virkjun.

- *Tími: Hefst 12. október, og verður á mánudögum og föstudögum kl. 13.30-15.00.*
- *Verð: Frítt fyrir atvinnulausa (í boði Agnesar Láru Magnúsdóttur). Aðrir greiða samkvæmt verðskrá Agnesar.*

Tölvuvinnsla og upplýsingatækni

Um er að ræða grunnnámskeið í tölvuvinnslu og upplýsingatækni.

Farið verður í helstu atriði Windows stýrikerfisins og grunnatriði gagnageymslu. Farið verður í gegnum grunnhugtök varðandi ritvinnslu (Word), töflureikni (Excel) og glærugerð (PowerPoint) og helstu grunnaðgerðir.

Farið verður lauslega yfir helstu notkunarmöguleika tölvupósts, (Outlook, Gmail), auk veraldarvefsins (Internet).

Eftir námskeiðið eiga nemendur að:

- ✓ Geta unnið með skipulegum hætti í umhverfi Windows stýrikerfisins.
- ✓ Geta nýtt sér grunnþekkingu á ritvinnslu og töflureikni og glærugerð.
- ✓ Þekkja helstu aðgerðir í tölvupóstforritunum Outlook og Gmail.
- ✓ Geta nýtt sér veraldarvefinn í upplýsingaleit og samskiptum.
- ✓ Verða sjálfstæðir tölvunotendur

- *Leiðbeinandi: Páll Rúnar Pálsson*
 - *Tími: 10.09. og 15.09. kl. 13:00-15:00 og 17.09. kl. 13:00–17:00.*
 - *Verð:*
-